

# 周防大島マラニック100 コースマップ



— = 100km — = 70km

100km コース	関門時間
80km	18:10 (13時間10分)
70km コース	関門時間
51km	15:50 (8時間50分)

グリーンスティなぐら  
ハワイアンチョコレート

100kmコース	85km
70kmコース	56km

周防大島観光協会  
みかん鍋

100kmコース	74km
70kmコース	45km

瀬戸第2駐車場  
パンコッパ

100kmコース	91km
70kmコース	62km

瀬戸内ジャムズガーデン  
jams杏仁

100kmコース	10km
70kmコース	

返子ヶ浜キャンプ場  
JAみかんジュース

100kmコース	66km
70kmコース	36km

サルワレ周防大島店  
ピザ

100kmコース	96km
70kmコース	67km

道の駅サザンセトとうわ  
みかんのお菓子

100kmコース	16km
70kmコース	

油宇公民館  
茶粥

100kmコース	27km
70kmコース	

カフェリバージュ  
カスクート

100km コース	関門時間
53km	13:50 (8時間50分)
70km コース	関門時間
24km	11:10 (4時間10分)

庄南ビーチ  
いちご寒天

100kmコース	43km
70kmコース	14km

周防大島町 白木出張所  
寿司

100kmコース	58km
70kmコース	29km

家房バス停前  
はちみつドリンク

100km コース	関門時間
36km	10:50 (5時間50分)
70kmコース	7km

沖家室小学校跡  
ひじきサラダ

エイト 番号	100kmコース	スタート からの 距離
	70kmコース	スタート からの 距離

エイド会場  
エイドメニュー

**緊急  
連絡先**

大会本部 080-8241-0923  
救護本部 080-2002-6292

